

香港青年協會李兆基小學（網址：<http://www.lskps.edu.hk>）

本校很高興能參與由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「新界西健康學校夥伴計劃」，並與天水圍循道衛理中學結為夥伴學校，經過一段時間的共同努力，至今獲得認同，誠然是相當高興的。「健康」是學校教育不可或缺的元素之一，此計劃促進了本校在課程、行政和管理架構上的反思。

首先，參與此計劃使本校建立了一套整全的健康政策，填補了學校課程及制度上的一些空隙。現時的健康教育課程多集中在衛生概念的層面，忽略了在學校行政和管理架構上的問題。此計劃所提供的健康學校指引，不但強化本校關注健康的意識，更加深對行政和管理架構上的思考。

其次，此計劃使本校對「健康」有更深入的了解。「健康」這課題涵蓋的層面廣闊，不獨是學術性，還要從學生成長的歷程來看，廣及至社會、個人及家庭之間的關係。故此，要引導學生發展全人健康，不僅是身體健康，還有情緒、心理和人際關係上的健康都需要注重。



再次，此計劃使學校獲得針對性的支援，在推行健康教育更見成效。透過天水圍循道衛理中學的帶領，本校加深了對社區資源的認識。在繁重的工作下，善用社區資源無疑是推動健康教育成功的要素之一。本校與「帶領學校」合作舉辦不同層面的健康活動，關顧學生、老師、家長、以至於社區的需要，本校的健康訊息亦得以傳揚開去。

本校深信，「健康」在學校發展的步伐是前瞻的，健康學校的成功，不在於獲獎與認受，而在於持續的發展與進步。

